

## NŐI FELTALÁLÓK

Josephine Cochrane – mosogatógép 1893. Onnan jött az ötlet, hogy a személyzet sűrűn eltörte mosogatás közben az edényeket, tányérokat. A mosogatógép biztonságos volt. Bemutatták a chicagói világkiállításon és az éttermek, intézmények nyomban ráharaptak, így a feltaláló hölgy gyorsan meggazdagodott.



Mary Phelps Jacob – modern melltartó 1914. Ez előtt a női ruhadarab igen kényelmetlen volt és az új darab később kiváltotta a fűzők viselését.

Grace Hopper – Mark 1 számítógép független programozási nyelve.

Mary Anderson – ablaktörő járműveken 1903.

Margaret Knight – papírzacskó gyártó gép 1871. Egy férfi azt állította, hogy ellopta tőle az ötletet – egy nő nem lehet ilyen okos – de Margaret megnyerte a pert. Élete során több mint 26 szabadalma volt.

Marion Donovan – eldobható pelenka 1949. Elege lett a pelenkamosásból.

Telkes Mária – napenergia hasznosításával kapcsolatos találmányok.

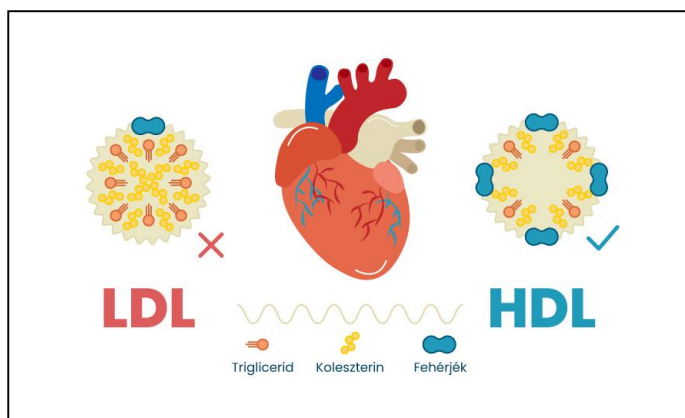
Tabitha Babbitt – körfűrész 1813.

Stephanie Kwolek – golyóálló mellény 1963.

Melitta Bentz – kávéfilter

## KOLESZTERIN

Olyan vegyület, amely minden állati és emberi szervezetben megtalálható. Nagy mennyiségben van a mellékvesében, epében, idegrendszerben. Minden szerv előállítja, a máj nagyobb mennyiségben. A hormonok szintézisében és a sejthártyák felépítésében van nagyobb szerepe. Tükrözi a máj működésének állapotát. Ha nincs meg az egyensúly a termelésben és a felhasználásban, akkor az cukorbetegséget, pajzsmirigy problémát, vesebetegséget, érlemeszesedést okoz.



A koleszterin szabályozza a sejteknél a sejtfalon való átjutást mindkét irányban. A HDL (visszaszállítja az érfalból a májba) és LDL (érfalban lerakódik) koleszterinszintnek megfelelő arányban kell lennie.

Kóros esetben lehet alkalmazni diétát, de az kevésbé befolyásolja a szinteket. Az egészséges életmód és testmozgás sokat segít.

Kóros esetben lehet alkalmazni diétát, de az kevésbé befolyásolja a szinteket. Az egészséges életmód és testmozgás sokat segít.

## 5G RENDSZER

5-dik generációs vezeték nélküli hálózat a telekommunikációban használatos. (Az 1G analóg volt) Lehetővé tesz egy gyors és kiterjesztett technológiát a kommunikáció (telefon, internet, egyéb kapcsolatok) terén. Először Dél-Korea alkalmazta 2019-ben. Felmerült, hogy káros az egészségre az elektromágnesen sugárzása, de ezt a tudományos szakvélemények cáfolták. (mindenki gondoljon, amit akar) Azonban nem ez az egy rendszer amelyik hatással van az emberi szervezetre – mert hatással van az biztos – sok olyan vezeték nélküli eszközt használunk amelyek régen nem léteztek.